

本日の例会:2026年7月17日 通算1807回 本年度 第3回

場所:ANAインターコンチネンタルホテル東京37F「アリエス」

卓話:藤田医科大学腫瘍研究センター長教授 佐谷 秀行氏

第1806回 例会報告 2026年7月10日

出席報告 会員45名 / 出席31名

ゲスト 海道利実（卓話）、浅野寿子
計2名（敬称略）

卓話 医学博士、聖路加国際病院 前消化器・一般
外科部長 海道利実氏

テーマ 仕事力は人間力ー健康長寿と健康経営ー

海道先生より、外科医としての豊富な臨床経験をもとに、健康長寿、健康経営、人材育成についてお話しいただきました。

健康を支える鍵として紹介されたのが「貯金」と「貯筋」です。年齢そのものではなく、筋肉量や身体機能による「肉体年齢」が、手術後の回復や健康寿命に大きく関わるため、日頃から運動と栄養を意識することが大切とのことでした。

また、従業員が出勤していても、睡眠不足やストレスなどで本来の力を発揮できない「プレゼンティーズム」は、企業にとって見えにくい損失になります。日々の挨拶や表情の変化から不調に気づくことも、経営者や管理職の重要な役割です。

「気づいて、考えて、やってみる」「人を認め、任せ、褒める」。医療だけでなく、企業経営や組織づくりにも通じる、ユーモアに富んだ楽しいお話でした。

（文責:石井敬介）



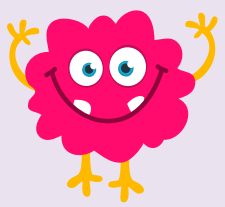
聴導犬協会募金にご協力ありがとうございます！

7月10日 5件／20,000円 累計 25名／178,000円

今回寄付していただいた方々（敬称略、順不同）

金山驍／高橋信昭／小林博茂／出川敬司／林新一郎

目標額100万円まで あと822,000円



7月10日 14件／31,000円 累計105,000円
多額の寄付を有難うございました。(敬称略)

金山驍／岩上義明／出川敬司／入沢頼二／高須康有／
石井謙次／吉岡琢磨／長谷川毅／高橋信昭／佐藤仁／
西澤民夫／浅野衣理奈／浅野寿子／望月明美／
ティエリ・コンシニ



ニコニコ メッセージ(抜粋/敬称略)

浅野衣理奈・寿子 本日は、医師として、何より人として尊敬する海道先生のお話を皆様とうかがう機会を得て、大変幸せです!(中ニコニコ)

岩上義明 暑くなりました。呉々も、お身体ご自愛下さい。

出川敬司 暑くなってきましたね。すでに夏バテです。頑張ります。

望月明美 私事で恐縮ですが、熊本さんのアドバイスを頂きましてお願い致します。「ル・シャルタン」の30周年のパーティーを催すことになりました。9月14日18時からホテルオークラです。もしも出来ましたらどうかお気持ちにとめておいて下さい。

ティエリ・コンシニ 皆様、このたび7月31日をもちまして、20年間にわたるフランスの在外議員としての政治活動、そして3期にわたる務めを終えることになりました。これまで長きにわたり、多くに皆様に温かいご支援とご厚情を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。これからは日本のロータリーとフランスのロータリーとの交流をさらに深め、さまざまな活動に力を注いでまいりたいと考えております。今後とも変わらぬご支援、ご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

火曜会

日時 2026年7月7日（火）18:30～20:30

参加者 金山驍、岩上義明、出川敬司、石井敬介、
入沢頼二、河邊幸夫、熊本誠司、倉成雄介、
西澤民夫、林新一郎 計10名（敬称略、順不同）

火曜会では、今年度の抱負をはじめ、会員増強や退会防止、新入会員へのフォロー、例会運営などについて率直な意見交換が行われました。また、他クラブの運営事例や会員育成の取り組みも紹介され、東京赤坂ロータリークラブの魅力さをさらに高めるための活発な議論が交わされました。

特に、新入会員がロータリーの魅力を実感できる機会づくりや、世代や業種を超えた交流、委員会活動や他クラブとの交流を通じて仲間の輪を広げることの重要性について、多くの意見が寄せられました。さらに、「ロータリーの価値は人とのつながりにある」という認識を参加者が共有し、クラブの魅力を次世代へどのように伝えていくかについても意見が交わされました。

(文責:石井敬介)



今後の予定

日付	時間	場所	事項	内容
7月24日	休会			
7月31日	12:30 13:30	地下1F「オーロラ」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	読売新聞特別編集委員 橋本 五郎氏
8月7日	18:00	ちゃんこ玉海力 銀座店	例会	暑気払い（夜間例会）
8月14日	休会			
8月21日	12:30 13:30	37F「アリエス」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	甲斐 剛誌氏（(株)産業強靱化総研 代表取締役）「イニシエーションスピーチ」
8月28日	12:30 13:30	地下1F「オーロラ」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	十世 三宅藤九郎氏（能楽狂言方 和泉流女性狂言師）
9月4日	12:30 13:30	37F「アリエス」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	宮川 壽夫氏（経営学者（コーポレートファイナンス理論）
9月11日	12:30 13:30	地下1F「オーロラ」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	江村 宏二氏（(株)エクストリーム・スポーツ 代表取締役 元フェンシング日本代表監督）

東京赤坂ロータリークラブ／● 会長：金山驍 副会長: 岩上義明 幹事：出川敬司 会報リーダー：石井敬介